

หลักสูตร

เทคนิคจิตวิทยาสำหรับผู้นำยุคใหม่ บริหารงานด้วยใจ เพื่อความสำเร็จที่ยั่งยืน

PSYCHOLOGY OF HIGH-IMPACT LEADERSHIP

7 - 8 พฤษภาคม 2569 📍 โรงแรมไอบิส สไตล์ เชียงใหม่ จ.เชียงใหม่

หลักสูตรนี้เหมาะกับ?

- ✓ ผู้บริหาร หัวหน้างาน
- ✓ พนักงานทุกระดับ
- ✓ เจ้าของที่สนับสนุน
- ✓ ผู้ที่สนใจทั่วไป

สิ่งที่คุณจะได้จากหลักสูตรนี้?

- ✓ จิตวิทยาบริหารจัดการตนเองและทีม
- ✓ ทักษะการสื่อสารเชิงจิตวิทยา
- ✓ สร้างความสุขในที่ทำงาน
- ✓ Feedback กระตุ้นการเติบโต



SCAN NOW!
ค่าลงทะเบียน 4,900.-



LINE OA

พิเศษ!!

สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม

- ✓ อาหารว่าง 4 มื้อ
- ✓ อาหารกลางวัน 2 มื้อ
- ✓ กระเป๋าเอกสาร
- ✓ เอกสารการอบรม
- ✓ สมุด ปากกา



วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง



หลักสูตร

เทคนิคจิตวิทยาสำหรับผู้นำยุคใหม่ บริหารงานด้วยใจ เพื่อความสำเร็จที่ยั่งยืน (Psychology of High-Impact Leadership)

1. หลักการและเหตุผล

ในโลกการทำงานยุคปัจจุบันที่มีความผันผวนและซับซ้อน (BANI World) ผู้นำไม่ได้ทำหน้าที่เพียงแค่สั่งการหรือควบคุมงานเท่านั้น แต่ต้องมีความสามารถในการเข้าใจ "จิตใจ" ของพนักงาน การสร้างแรงจูงใจ และการบริหารความสัมพันธ์ เพื่อรักษาบุคลากรที่มีศักยภาพ (Talent Retention) หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นการใช้หลักจิตวิทยาประยุกต์เพื่อเสริมสร้างทักษะความเป็นผู้นำที่ทรงพลัง เข้าถึงใจคน และสร้างผลลัพธ์ของงานที่ยั่งยืน

การพัฒนาขั้นของจุดเริ่มต้นถือเป็นหัวใจสำคัญของความสำเร็จตามลำดับที่มีความรู้ความสามารถ ความเป็นผู้นำที่ดีย่อมสามารถขับเคลื่อนงานได้อย่างเหมาะสมเพื่อให้เกิดองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ การพัฒนาตนเองจะช่วยให้ความรู้ความเข้าใจตนเองได้อย่างแท้จริง และหลักการควบคุมทิศทางการพัฒนาตนเองได้สามารถนำมาใช้ให้เกิดแนวทางและความสุขได้แนวทางนี้เสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการตรวจสอบตามลำดับการปฏิบัติโดยใช้คุณลักษณะการตรวจสอบคุณภาพและความเครียดและการพัฒนาทักษะการวิจารณ์อื่นๆ ในทุกองค์กรผู้บริหารมักมีความคาดหวังที่จะพัฒนาบุคลากรให้มีแนวคิดมุ่งไปข้างหน้า และมีทักษะที่เป็นมืออาชีพ เพื่อนำศักยภาพเหล่านี้มาพัฒนาตนเองและองค์กรให้สามารถก้าวผ่าน ความท้าทายและเติบโตได้อย่างมั่นคง จากหลักการแนวคิดจิตวิทยาการรู้คิดและพฤติกรรม (Cognitive - Behavior) ธรรมชาติ และการดำรงอยู่ของมนุษย์ (Acceptance and Commitment & Humanistic) การที่บุคคลคนหนึ่งจะพัฒนาแนวคิดหรือมีความมุ่งมั่นที่จะฝึกฝนทักษะของตนเองให้ก้าวหน้ายิ่งขึ้นอาจไม่ได้มาจากความคาดหวังหรือความปรารถนาขององค์กรแต่เพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่หากขึ้นอยู่กับความสามารถในการนำตนเองไปสู่การตระหนักรู้ (Self-Awareness) การเท่าทันความคิด ความเชื่อ การยอมรับและความรับผิดชอบที่จะส่งผลต่อการกระทำ ในการการเรียนรู้ การทำงานแบบก้าวหน้า การพัฒนาตนเอง (Self-Development) การกำกับตนเอง (Self-Regulation) การสร้างแรงบันดาลใจ (Self-Inspiration) การจูงใจตนเอง (Self-Motivation) ให้ไปสู่ความสำเร็จ และการดำเนินชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

สำนักบริการวิชาการ (UNISERV) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้กำหนดจัดฝึกอบรมหลักสูตร เทคนิคจิตวิทยาสำหรับผู้นำยุคใหม่ บริหารงานด้วยใจ เพื่อความสำเร็จที่ยั่งยืน (Psychology of High-Impact Leadership) เพื่อให้ผู้เรียนตระหนักถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้นในการกระทำตามความคิดของตนเอง และนำไปสู่การปฏิบัติตัวได้อย่างเหมาะสม ผู้เรียนสามารถพัฒนาศักยภาพที่แท้จริงได้และสอดคล้องกับความคาดหวังขององค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจกลไกทางจิตวิทยาในการบริหารจัดการตนเองและผู้อื่น
- 2.2 เพื่อพัฒนาทักษะการสื่อสารเชิงจิตวิทยา (Empathic Communication) และการสร้างความไว้วางใจ (Trust)
- 2.3 เพื่อให้ผู้นำสามารถสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงานอย่างมีความสุขและมีประสิทธิภาพ (High-Performance Culture)
- 2.4 เพื่อประยุกต์ใช้เทคนิคการโค้ชและการให้ Feedback ที่ไม่ทำลายกำลังใจ แต่กระตุ้นการเติบโต



3. หัวข้อการฝึกอบรม (จำนวน 12 ชั่วโมง)

การบรรยายเชิงปฏิบัติการ การฝึกปฏิบัติ และการให้ข้อเสนอแนะจากวิทยากร

- หลักจิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพตนเอง
- เรียนรู้และเข้าใจระบบการทำงานของสมอง
- จิตวิทยาผู้นำในยุคเปลี่ยนผ่าน, การปรับ Mindset แบบ Growth vs Fixed
- เรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของมนุษย์
- การรู้จักจุดแข็ง/จุดอ่อนตนเอง, การควบคุมอารมณ์ภายใต้ความกดดัน
- เทคนิคการอ่านคน (เช่น DISC หรือ Enneagram) เพื่อการบริหารที่แตกต่าง
- เรียนรู้และเข้าใจ Growth Mindset
- จิตวิทยาการรับฟังเชิงลึก (Deep Listening) เพื่อสร้างความเชื่อมั่น
- การพัฒนาศักยภาพในตนเองด้วยจิตวิทยาเชิงบวก
- การโค้ชตนเอง (Self - Coaching) ด้วย จิตวิทยาเชิงบวก
- Workshop : การพัฒนาศักยภาพตนเอง

4. เป้าหมาย

- 4.1 ผู้บริหาร หัวหน้างาน และพนักงานทุกระดับ
- 4.2 ผู้ช่วยหัวหน้างาน หรือพนักงานระดับอาวุโส
- 4.3 พนักงานทุกระดับ ทั้งภาครัฐและเอกชน
- 4.4 ผู้ที่สนใจทั่วไป

5. ระยะเวลาการฝึกอบรม (12 ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่ 7 - 8 พฤษภาคม 2569 เวลา 09.00 – 16.00 น.

6. สถานที่จัดการฝึกอบรม

ณ โรงแรมไอบิส สไตล์ เชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

7. วิทยากร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง

- อาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- วิทยากรผู้เชี่ยวชาญของสำนักบริการวิชาการ



8. การรับสมัคร

- สมัครเข้าร่วมการฝึกอบรมได้ที่ Website : www.uniserv.cmu.ac.th หรือ QR Code จากสื่อประชาสัมพันธ์ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายบริการวิชาการ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ หมายเลข 053-942875 Line Official : @uniserv.cmu หรือ E-mail : uniserv.training@gmail.com

9. การชำระค่าลงทะเบียน (4,900 บาท สำหรับการอบรม Onsite)

- ค่าลงทะเบียนอัตรานี้รวมค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดำเนินงานหลักสูตร ค่าบริการวิชาการ ค่าใบประกาศนียบัตร และค่าตอบแทนวิทยากร ฯลฯ (ซึ่งนี้ไม่รวมค่าที่พัก อาหารเย็นและค่าเดินทาง)

- หากมีจำนวนผู้สมัครถึงเกณฑ์ที่สามารถจัดฝึกอบรมได้ ผู้สมัครจะได้รับการยืนยันอีกครั้งและโปรดชำระค่าลงทะเบียน ภายใน 10 วันทำการก่อนวันฝึกอบรม โดยชำระค่าลงทะเบียน

ผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ บัญชีออมทรัพย์

ชื่อบัญชี : สำนักบริการวิชาการ (งานห้องพักห้องประชุม)

เลขที่บัญชี : 566-304267-9

ธนาคาร : ไทยพาณิชย์ (มหาชน)

สาขา : คณะแพทยศาสตร์เชียงใหม่

- กรุณาส่งสำเนาเอกสารหลักฐานการชำระเงินมายัง E-mail : uniserv.training@gmail.com โดยระบุชื่อผู้สมัคร ชื่อหลักสูตร วันที่อบรม ตลอดจนรายละเอียดในการออกใบเสร็จรับเงินที่ชัดเจนและถูกต้อง

10. เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วไม่สามารถยกเลิกการฝึกอบรมได้ ยกเว้น

- หากติดภารกิจ โปรดแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมทั้งแนบสำเนาหนังสือสั่งการหรือเอกสารที่เกี่ยวข้อง จากหน่วยงานมายังสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 5 วันทำการก่อนวันฝึกอบรม ท่านจะได้รับค่าลงทะเบียนคืนเต็มจำนวน

- หากผู้สมัครมีเหตุจำเป็นอื่น ๆ โปรดแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรมายังสำนักบริการวิชาการ ล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 5 วันทำการก่อนวันฝึกอบรม สำนักบริการวิชาการ จะทำการคืนเงินค่าลงทะเบียนแก่ผู้สมัครในสัดส่วนร้อยละ 80 ของจำนวนเต็ม โดยหักเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานร้อยละ 20

- หากผู้สมัครที่ชำระค่าลงทะเบียนมาแล้ว แต่มีเหตุจำเป็นใด ๆ ที่ทำให้ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ตลอด ระยะเวลาการจัดฝึกอบรม สามารถส่งผู้แทนท่านอื่นเข้ารับการศึกษาอบรมแทนได้ โดยการแจ้งรายละเอียด (ชื่อ-นามสกุล, หน่วยงาน, ตำแหน่ง, ประเภทอาหาร รายละเอียด และหมายเลขการออกใบเสร็จ) ของผู้เข้าอบรมแทนมายัง สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- หากปรากฏว่าผู้สมัครไม่ได้แจ้งยกเลิกตามเงื่อนไขตามเวลาที่กำหนด สำนักบริการวิชาการ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธ การคืนเงินค่าลงทะเบียนทุกกรณี

- ส่งเอกสาร / หลักฐานมายัง E-mail : uniserv.training@gmail.com



11. หมายเหตุ

- หน่วยงานภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการอบรมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. 2555 และระเบียบการคลังว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ พ.ศ. 2554 และ (กรณีจากหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น) สามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้เต็มจำนวนตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. 2557 หมวด 2 ข้อ 28 (1) และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. 2555 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2561

- หน่วยงานเอกชน สามารถนำค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมพัฒนาฝีมือแรงงานลดหย่อนภาษีได้ร้อยละ 200 (คำสั่งกรมสรรพากร ที่ ป. 122/2545 เรื่อง ภาษีเงินได้ กรณีการยกเว้นภาษีเงินได้สำหรับกำไรสุทธิของบริษัท หรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ได้จากการประกอบกิจการสถานศึกษา และที่ได้จากการประกอบกิจการสถานฝึกอบรมเพื่อพัฒนาฝีมือแรงงานของลูกจ้างและรายจ่ายเพื่อการศึกษาหรือฝึกอบรมลูกจ้างของบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคล (<http://www.rd.go.th/publish/13490.0.html>)

- มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นนิติบุคคลที่มีใช้บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนจำกัด ตามมาตรา 39 แห่งประมวลรัษฎากร ไม่อยู่ในข่ายเสียภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย 3%

12. การประเมินผล

โดยการใช้แบบสอบถาม เพื่อประเมินผลเนื้อหาการฝึกอบรม วิทยากร และการจัดโครงการในภาพรวมหลังเสร็จสิ้นการฝึกอบรมแล้ว

13. การรับรองผลการฝึกอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ต้องเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของหลักสูตรการฝึกอบรมไม่ต่ำกว่า 80% ของระยะเวลาตลอดหลักสูตร จึงจะมีสิทธิได้รับประกาศนียบัตรรับรองผล

14. หน่วยงานรับผิดชอบ

ฝ่ายบริการวิชาการ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โทรศัพท์ 053-942875

E-mail : uniserv.training@gmail.com

Facebook : Uniserv CMU Training Center



กำหนดการ

หลักสูตร เทคนิคจิตวิทยาสำหรับผู้นำยุคใหม่ บริหารงานด้วยใจ เพื่อความยั่งยืน
(Psychology of High-Impact Leadership)
ระหว่างวันที่ 7 - 8 พฤษภาคม 2569 เวลา 09.00 – 16.00 น.
ณ โรงแรมไอบิส สไตล์ เชียงใหม่ อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 7 พฤษภาคม 2569

เวลา	กิจกรรม/Workshop
09.00 – 16.00 น.	วิทยากรบรรยายโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	Psychology of Modern Leadership - จิตวิทยาผู้นำในยุคเปลี่ยนผ่าน, การปรับ Mindset แบบ Growth vs Fixed Self-Awareness & Emotional - การรู้จักจุดแข็ง/จุดอ่อนตนเอง, การควบคุมอารมณ์ภายใต้ความกดดัน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	Decoding Human Behavior - เทคนิคการอ่านคน (เช่น DISC หรือ Enneagram) เพื่อการบริหารที่แตกต่าง The Power of Empathy - จิตวิทยาการรับฟังเชิงลึก (Deep Listening) เพื่อสร้างความเชื่อมั่น สรุปผลการอบรมและแนวทางการพัฒนาต่อไป

หมายเหตุ

1. พัก 15 นาที (เช้า เวลา 10.30 - 10.45 น.) และ (บ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.)
2. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

**วันที่ 8 พฤษภาคม 2569**

เวลา	กิจกรรม/Workshop
09.00 – 16.00 น.	วิทยากรบรรยายโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณัฐวัฒน์ ล่องทอง
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	Psychological Safety in Teams - การสร้างพื้นที่ปลอดภัยเพื่อให้ทีมกล้าคิด กล้าทำ และลดความขัดแย้ง
12.00 – 13.00 น.	Motivation & Engagement Strategies - จิตวิทยาการสร้างแรงจูงใจภายใน (Intrinsic Motivation) มากกว่าการใช้รางวัล
13.00 – 16.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
	The Art of Feedback & Coaching - เทคนิคการให้ Feedback แบบ Positive Reinforcement และการโค้ช รายบุคคล
	Sustainable Leadership Action Plan - การจัดทำแผนปฏิบัติการส่วนบุคคล (IDP) เพื่อนำไปใช้ในงานจริง สรุปผลการอบรมและแนวทางการพัฒนาต่อไป

หมายเหตุ

1. พัก 15 นาที (เช้า เวลา 10.30 - 10.45 น.) และ (บ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.)
2. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม